

Jídelní lístek přesnídávky, obědy a svačiny

Týden 33 16.8.-20.8. 2021



		Menu	Ovoce, zelenina	Nápoj	Alergeny	
Pondělí	přesnídávka	krpicevá kaše s kakaem	ovoce	čaj s citronem	7	
	oběd	polévka	rychlá s vejci			1a,3,9
		hlavní jídlo	rybí filé na másle, brambor		džus	1a, 4
	svačina	toustový chléb ,žerve	zelenina	mléko	1a,7	
Úterý	přesnídávka	Chléb s liptovskou pomazánkou	ovoce	kakao	1a,7	
	oběd	polévka	zeleninová s ovesným vločkami			1,9
		hlavní jídlo	čočka na kyselo s vajíčkem		džus	1a, 3, 7
	svačina	houska a bylinkové máslo	zelenina	šťáva	1a, 7	
Středa	přesnídávka	toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem	zelenina	ochucené mléko	1a,7	
	oběd	polévka	masová s nudlema			1a,3,9
		hlavní jídlo	přírodní plátek , bramborová kaše		šťáva	1a
	svačina	Rohlík s máslem a džemem	ovoce	džus ,voda	1a,7	
Čtvrtek	přesnídávka	rohlík a šunková pěna	zelenina	bílá káva	1a, 4, 7	
	oběd	polévka	zeleninová s pohankou			1a
		hlavní jídlo	zapečené těstoviny	okurkový salát	džus	1a, 3, 7
	svačina	chléb s lučinou	zelenina	šťáva	1a,7	
Pátek	přesnídávka	chléb se sýrovou pomazánkou	ovoce	mléko	1a,7	
	oběd	polévka	zeleninová s kuskusem			1,9
		hlavní jídlo	Pečené kuře, štouchané brambory	zelenina	džus ,voda	1a, 3, 7
	svačina	rohlík s máslem	zelenina	šťáva	1a	