

Jídelní lístek přesnídávky, obědy a svačiny

Týden 3 18.01.-22.01. 2021



		Menu	Ovoce, zelenina	Nápoj	Alergeny	
Pondělí	přesnídávka	jáhlová kaše	ovoce	čaj	1a,7	
	oběd	polévka	hrachová			1a
		hlavní jídlo	smažené rybí filé , brambor		džus	1 3 4 7
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem	zelenina	mléko , čaj	1, 7	
Úterý	přesnídávka	Chléb s liptovskou pomazánkou	ovoce	mléko	1a, 7	
	oběd	polévka	zeleninová s písmenky			1a,3,9
		hlavní jídlo	hovězi na česneku,brambr. Špaličky, špenát		džus	1a, 3, 7
	svačina	houska s bylinkovým máslem	zelenina	čaj	1a, 7	
Středa	přesnídávka	cerealní rohlík s hermelínovou pomazánkou	ovoce	bílá káva	1a,7	
	oběd	polévka	kroupová			1,9
		hlavní jídlo	Pečené kuře, brambory, dušená mrkev		šťáva	1a
	svačina	chléb s lučinou	zelenina	mléko , čaj	1a,7	
Čtvrtek	přesnídávka	Chléb s dudáckou pomazánkou		ochucené mléko	1a,7	
	oběd	polévka	Zeleninová s vaječnou jíškou			1a, 3
		hlavní jídlo	čočka na kyselo s vajíčkem	okurka	džus	1a
	svačina	houska ,žerve	zelenina	mléko , čaj	1a,7	
Pátek	přesnídávka	jogurt a snídaňové musli	ovoce	čaj	1a,7	
	oběd	polévka	zeleninová s knedličky z droždí			1a,3,9
		hlavní jídlo	vepřové na kmíně, těstoviny		džus	3
	svačina	rohlík s máslem	zelenina	mléko	1a, 7	