

## Jídelní lístek přesnídávky, obědy a svačiny

Týden 43 19.10.-23.10. 2020



		Menu	Ovoce, zelenina	Nápoj	Alergeny	
Pondělí	přesnídávka	chléb s pomazánkou z nivy	ovoce	bílá káva	1, 7	
	oběd	polévka	zeleninová s celestýnským nudlemy			1,3,7,9
		hlavní jídlo	rybí filé na celeru ,brambor		džus	4,9
	svačina	chléb s pomazánkovým máslem	zelenina	mléko , čaj	1, 7	
Úterý	přesnídávka	rohlík s máslem a marmeládou	ovoce	mléko	1, 7	
	oběd	polévka	česneková			3
		hlavní jídlo	mexický gulaš s rýží		šťáva	1
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem	zelenina	bylinkový čaj	1, 7	
Středa	přesnídávka	chléb se sýrovou pomazánkou	ovoce	kakao	1, 7	
	oběd	polévka	zeleninová s tarhoňou			1,9
		hlavní jídlo	fazole na kyselo, vajíčko ,okurka		čaj	1, 3
	svačina	ďalamánek s máslem	zelenina	džus	1, 7	
Čtvrtek	přesnídávka	chléb s luštěninovou pomazánkou	zelenina	mléko	1, 7	
	oběd	polévka	dýňová			
		hlavní jídlo	kuře na žampionech , těstoviny		šťáva	1
	svačina	vícevrstvý chléb s tvarohovou pomazánkou	ovoce	jablečný mošt	1, 7	
Pátek	přesnídávka	ovesná kaše s ovocem	ovoce	mléko , čaj	1, 7	
	oběd	polévka	hrachová			1
		hlavní jídlo	přírodní plátek , brambor	zelný salát	džus	1
	svačina	loupák	ovoce	ochucené mléko	7	