Jídelní lístek přesnídávky, obědy a svačiny

TÝDEN 23 01.06.05.06.2020

			Menu	Ovoce, zelenina	Nápoj	Alergeny
Pondělí	přesnídávka		Tmavý toust. Chléb s tuňákovou pomazánkou	ovoce	mléko	1, 4, 7
	oběd	polévka	cizrnový krém			1
		hlavní jídlo	Cikánská pečeně, rýže		šťáva	1
	svačina		chléb s pomazánkovým máslem	zelenina	čaj	1, 7
Úterý	přesnídávka		cereální večka s lučinou	ředkvička	mléko	1, 7
	oběd	polévka	kmínová s kapáním			1,3,9
		hlavní jídlo	čočka na kyselo s vajíčkem	sterilovaná okurka	čaj	1, 3
	svačina		chléb se žervé	zelenina	bylinkový čaj	1, 7
Středa	přesnídávka		chléb s tvarohovou pomazánka s pažitkou	banán	kakao	1, 7
	oběd	polévka	zeleninová s knedličky z droždí			1,3,9
		hlavní jídlo	Kuřecí plátek na zelenině , bulgur		džus , voda	1
	svačina		slunečnicový chléb s máslem a mozarelou	rajče	ovocný čaj	1, 7
Čtvrtek	přesnídávka		žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem	kedlubna	čaj	1, 7
	oběd	polévka	květáková			1, 3
		hlavní jídlo	ribí filé na másle, brambor	zelný salát	šťáva, voda	1, 7
	svačina		houska s máslem	ovoce	ochucené mléko	1, 7
Pátek	přesnídávka		chléb s mrkvovou pomazánkou	jablko	bílá káva	1, 7
	oběd	polévka	zeleninová s pohankou			1,9
		hlavní jídlo	rajská omáčka s hovězím masem, těstovina		džus , voda	1, 3
	svačina		přesnídávka s piškoty	ovoce	čaj	1, 3